



Planificación de vacunas

Un mensaje de la gobernadora Raimondo

Ha habido muchas buenas noticias en el frente de la vacuna COVID-19 durante las últimas semanas. Tanto las vacunas Pfizer como Moderna están a la espera de la aprobación de la FDA con aproximadamente un 95% de efectividad. Pronto, la FDA y nuestro panel de expertos evaluarán completamente ambas vacunas aquí en Rhode Island. Hemos estado planeando esto durante meses. Cuando tengamos una vacuna que los médicos, investigadores y científicos nos digan que es segura, estaremos listos para distribuirla lo más rápido posible. Para conocer más sobre la planificación de vacunas de RI, vea [el video rápido de ocho minutos](#).

En este momento, estamos planificando para cada escenario y desarrollando diferentes modelos de distribución basados en las asignaciones de vacunas que esperamos que lleguen a Rhode Island. Ya estamos trabajando con hospitales y otros proveedores de atención médica para asegurarnos de que tengan los suministros y el personal para recibir, almacenar, manipular y administrar ambas versiones de la vacuna.

Sabemos que los suministros iniciales de vacunas serán muy limitados, pero que llegarán pronto. De nuestras conversaciones de planificación con nuestros socios federales y los fabricantes, parece que podríamos recibir aproximadamente 10,000 dosis de la vacuna Pfizer a mediados de este mes, y 19,000 dosis de Moderna aproximadamente una semana después de eso. Eso no va a cambiar el COVID-19 en Rhode Island: en un estado de 1 millón de personas, 29,000 dosis solo llegarán hasta cierto punto, particularmente si se considera que todas las personas necesitan dos dosis antes de estar completamente vacunadas. Pero estamos listos para comenzar y distribuir estas vacunas de la manera más rápida y segura posible a nuestros proveedores de atención médica. Puede ver nuestro anteproyecto para la distribución de la vacuna aquí [r20.rs6.net], y continuamos consultando a los expertos de los CDC y Rhode Island para desarrollar este plan.

La vacuna llegará a Rhode Island en el transcurso de meses, no de semanas. Y todos vamos a necesitar dos dosis. Es tentador pensar que una vez que llegue la vacuna, COVID-19 será cosa del pasado. Pero no es así como funcionará. Las máscaras seguirán formando parte de nuestras vidas hasta bien entrado el 2021, todavía vamos a necesitar distanciamiento social, y todavía tendremos que tener cuidado con la cantidad de personas que nos rodean. Si nos mantenemos serios acerca de seguir las reglas ahora, todos podemos esperar el próximo año en el que COVID-19 esté en el espejo retrovisor.

Información sobre vacunas de los CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>

El sitio web del Centro para el Control de Enfermedades (CDC) tiene información sobre la vacuna COVID.

- [Preguntas frecuentes sobre la vacuna COVID-19](#)
- [Beneficios de recibir una vacuna COVID-19](#)
- [Diferentes vacunas COVID-19](#)
- [Asegurar que las vacunas COVID-19 funcionen](#)
- [Garantizar la seguridad de las vacunas COVID-19](#)
- [Cómo los CDC están haciendo recomendaciones sobre la vacuna COVID-19](#)
- [8 cosas que debe saber sobre los planes de vacunación COVID de EE. UU](#)

¿Cómo sé qué fuentes de información sobre la vacuna COVID-19 son precisas?

Puede resultar difícil saber en qué fuentes de información puede confiar. Obtenga más información sobre cómo [encontrar información confiable sobre vacunas](#).

El proyecto “No hay puerta equivocada” busca la participación de las partes interesadas

La Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Rhode Island (EOHHS) está liderando un proyecto interinstitucional de múltiples fases para rediseñar el sistema de atención a largo plazo del estado para alinearlos con los principios centrados en la persona de "No Wrong Door" (NWD) avanzado por la Administración Federal para la Vida Comunitaria.

EOHHS actualmente está implementando la Fase I de este esfuerzo. La fase 1 se centra en el objetivo de mejorar el apoyo para ayudar a los habitantes de Rhode Island a comprender todas las opciones disponibles para los **servicios y apoyos a largo plazo (LTSS)** antes de solicitar los servicios.

La pieza central propuesta de la Fase I es implementar una red en todo el estado para brindar **Asesoramiento en Opciones Centradas en la Persona (PCOC)** para garantizar que todos los habitantes de Rhode Island tengan ayuda para decidir si LTSS es necesario y, de ser así, qué opciones de servicio se adaptan mejor a sus necesidades.

Puede proporcionar comentarios sobre las actividades de implementación de la Fase I, así como recomendaciones para mejorar. Hay tres formas en las que puede proporcionar comentarios a EOHHS con respecto a la implementación de la Fase I:

- 1) **Seminario web:** está invitado a participar en una reunión de la comunidad virtual para revisar este proyecto y brindar sus comentarios. Consulte los detalles a continuación.
- 2) **Encuesta:** EOHHS también publicará una encuesta basada en la web a las partes interesadas para obtener más comentarios sobre las actividades de la Fase I. EOHHS anticipa enviar por correo electrónico un enlace a esta encuesta después de que se completen los seminarios web.
- 3) **Correo electrónico:** Si no puede asistir al seminario web, envíe cualquier otro comentario que pueda tener a OHHS.LTSSNWD@ohhs.ri.gov antes del 28 de diciembre de 2020.

**Regístrese para la reunión comunitaria utilizando el enlace a continuación.
Las reuniones se llevarán a cabo a través de Zoom.**

Grupo de partes interesadas	Fecha y hora
Consumidores, familias y cuidadores	Martes, 15 de diciembre de 2020 11am-12pm
Registro de enlace	
https://nasuad.zoom.us/webinar/register/WN_QcnyOkppRgK27AZql2cAgw	

Que es el asesoramiento de opciones centrada en la persona (PCOC)?

PCOC es un proceso interactivo de apoyo a la toma de decisiones dirigida por la persona. PCOC apoya a las personas a tomar decisiones informadas sobre los ajustes y programas a largo plazo que están disponibles para ellos. PCOC esta disponible antes o después de que se haya determinado la elegibilidad para los programas LTSS.

¿Qué es LTSS?

LTSS significa Servicios y Apoyos a largo Plazo. Cubre una gama de servicios para ayudar a la gente a vivir más independiente al ayudar con las necesidades personales y de atención médica y las actividades de la vida diaria. También puede proporcionar apoyos sociales y laborales. LTSS se puede proporcionar en el hogar, en entornos comunitarios, o en instalaciones como residencias de ancianos. LTSS se administra a través de múltiples agencias estatales.

EOHHS publicará los siguientes recursos de la Fase 1 para recibir comentarios de las partes interesadas. Estos materiales aún no están disponibles, pero se publicarán en la [Página de LTSS No Wrong Door en el sitio web de EOHHS](#) durante la semana del 14 de diciembre de 2020.

- Plan estratégico trifásico del sistema No Wrong Door System de Rhode Island:** descripción general del plan estratégico de Rhode Island y las actividades planificadas para lograr los esfuerzos de la fase I de Rhode Island.
- Manual operativo de PCOC:** proporciona una descripción general de PCOC, describe los estándares del programa y proporciona herramientas que se utilizarán para respaldar a PCOC en Rhode Island.

- c. **Hojas informativas** sobre el Plan Estratégico Trifásico del Sistema No Wrong Door de RI y el PCOC.
- d. **Presentación de PowerPoint** que se utilizará durante el seminario web.

Su opinión es invaluable como socio clave de la comunidad en Rhode Island.

Encuesta DSP: ¿Cómo le va?

Después de más de ocho meses desde que se declaró una emergencia nacional debido a la pandemia de COVID-19, ¿cómo se las arregla en el trabajo? ¿Qué necesitas? ¿Trabajas más horas? La Alianza Nacional de Profesionales de Apoyo Directo (NADSP), en asociación con el Instituto de Integración Comunitaria de la Universidad de Minnesota, está realizando una encuesta sobre el impacto de la pandemia de COVID-19 en los profesionales de apoyo directo. Sus respuestas nos ayudarán a identificar las formas más efectivas de proteger los DSP y las personas a las que apoya.

[Si brinda apoyo directo a personas con discapacidades, haga clic aquí para realizar la encuesta. \[z.umn.edu\]](https://z.umn.edu)

Tus respuestas serán anónimas. La encuesta se cierra el 4 de enero de 2021. Los resultados nacionales y estatales específicos de la encuesta se compartirán ampliamente en marzo de 2021.

ICI y NADSP realizaron una encuesta similar en la primavera de 2020 y la completaron más de 9,000 DSP. [Estos resultados están disponibles aquí. \[z.umn.edu\]](https://z.umn.edu). La nueva encuesta es tanto para los DSP que completaron la encuesta anterior como para los que no.

Póngase en contacto con Amy Hewitt en hewit005@umn.edu si necesita que la encuesta se presente en un idioma diferente (lenguaje de señas estadounidense, español u otro idioma).

NADSP es una organización nacional sin fines de lucro cuya misión es elevar el estatus de los profesionales de apoyo directo mejorando los estándares de la práctica; promover la reforma del sistema; y el avance de sus conocimientos, habilidades y valores. Nuestra visión es un mundo con una fuerza laboral de apoyo directo altamente calificada y profesional que se asocia, apoya y empodera a las personas con discapacidades para que lleven la vida que elijan.

El Instituto de Integración Comunitaria de la Universidad de Minnesota es un Centro Universitario designado para la Excelencia en Discapacidades del Desarrollo, parte de una red nacional de programas similares en las principales universidades y hospitales universitarios de todo el país. La investigación colaborativa, la capacitación y el intercambio de información de ICI garantizan que las personas con discapacidades sean valoradas, incluidas y contribuyan a sus comunidades de elección durante toda su vida.

¡Disfruta este fin de semana!

De acuerdo con Days of the Year (www.DaysoftheYear.com), todos los días deben celebrarse. Su objetivo es reunir todos los días festivos extraños, divertidos, maravillosos, desconocidos y extraños del mundo bajo un mismo techo y crear la guía definitiva para celebrar todos los días.



Sat Dec 12th, 2020
Gingerbread Decorating Day



Sun Dec 13th, 2020
Hot Cocoa Day

Small Business Saturday es virtual, ¡y durante todo el mes de diciembre!

¡La tienda pequeña sigue en marcha! Small Business Saturday es un día festivo de compras que se celebra cada año el sábado después del Día de Acción de Gracias. El mensaje "Compre en pequeña escala" de Small Business Saturday alienta a los consumidores a apoyar a sus comunidades locales y la economía de las pequeñas empresas. Debido a COVID, este año el evento se ha movido en línea.

Small Business Saturday Shop RI presenta una amplia selección de servicios y productos únicos, todo en una ubicación conveniente. Únase a nosotros para apoyar a propietarios de pequeñas empresas, empresarios, artistas y artesanos en línea hasta diciembre.

Puede aprovechar SBS Shop RI - ¡Todo hasta diciembre!

[Haga clic aquí para comprar Virtual SBS Shop RI](#)



Organizado por una colaboración de la Administración de Pequeñas Empresas, el Centro para Mujeres y Empresas, el Centro de Alcance de Negocios de Veteranos y el Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Rhode Island.

Entender el trauma para apoyar Su familiar durante COVID

Seminario web archivado ([YouTube video](#) - 58 minutos) de The Sherlock Center

Este seminario web es presentado por Christine Hathaway, M.Ed., BCBA, LBA. El seminario web proporciona estrategias proactivas que pueden ayudar a mantener el bienestar de los cuidadores familiares y otras personas en su hogar mientras todos nos adaptamos a las rutinas de otoño e invierno que brindan seguridad al tiempo que agregan significado a nuestras vidas.

[Haga clic aquí para ver ahora](#)

Subtítulos:

Haga clic en "CC" en el menú de subtítulos.

Para subtítulos en un idioma que no sea inglés, haga clic en "Configuración", luego en "Subtítulos / CC" y seleccione un idioma.

Este video también está disponible en la página de recursos de PBSC del Sherlock Center en

<http://www.ric.edu/sherlockcenter/pbsresources.html>. [r20.rs6.net]

Visitar sherlockcenter.org [r20.rs6.net] para acceder a recursos locales y nacionales para los cuidadores familiares de personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo.



Las palabras importan

Recientemente, la directora de BHDDH, Kathryn Power, tuvo el privilegio de dar las palabras de clausura en el Foro Words Matter, patrocinado por RICARES y la Ciudad de Providence. Compartimos sus comentarios a continuación.

Buenos días a todos y gracias por invitarme a hablar hoy sobre el significado de las palabras que elegimos. **Las palabras juegan un papel importante.** Tienen significado y transmiten pensamientos y actitudes implícitas más allá de sus definiciones estrictas. Tienen el poder de construir y derribar, y cuando no se usan con un pensamiento cuidadoso, pueden **distorsionar lo que realmente queremos decir o lo que pretendemos decir.**

Sabemos que nunca usamos palabras que desalienten a las personas con enfermedades cardíacas o cáncer de buscar ayuda expresando su enfermedad con connotaciones negativas. Pero, cuando nos referimos a alguien con un problema de drogas como un "adicto", a una persona mentalmente enferma como "loca" o a una persona con una discapacidad como un "inválido", **estamos usando una implicación negativa.** Estamos infiriendo que sus vidas no son tan valiosas y productivas como las nuestras, cuando cada vida es valiosa.

Necesitamos usar un lenguaje que anime a las personas con problemas de uso de sustancias a buscar ayuda. Como han dicho otros, es menos probable que las personas con trastorno por uso de sustancias busquen ayuda cuando piensan que los demás los despreciarán o **verán su lucha como resultado de malas decisiones o fallas morales.**

Esta conversación de hoy nos ha demostrado que **no necesitamos reinventar la rueda.** Hay pautas que están disponibles y pedimos que todos se comprometan a seguirlas. Sabemos que es lo correcto. Ayudará a las personas que viven con enfermedades mentales, problemas de uso de sustancias o personas con una discapacidad intelectual o del desarrollo a sentir que pueden hablar y buscar ayuda. No creo que sea un eufemismo decir que esto podría marcar la diferencia en la vida de alguien.

En el Departamento de Salud del Comportamiento, Discapacidades del Desarrollo y Hospitales, una de las muchas cosas que hacemos es trabajar con las Coaliciones del Grupo de Trabajo de Prevención Regional, que funcionan como los "pies en el suelo" en nuestras comunidades para garantizar que las estrategias y los programas se desarrollen en el los niveles federal y estatal lleguen a todas las ciudades y pueblos.

Hemos pedido que las coaliciones regionales comiencen asistiendo al taller de hoy y, en el futuro, BHDDH trabajará con RICARES para brindar capacitación a las coaliciones regionales sobre lenguaje respetuoso, y las coaliciones harán un seguimiento con los medios locales para promover la adopción de las pautas de AP.

También estamos fomentando las asociaciones entre las coaliciones y los Centros Comunitarios de Recuperación para realizar un seguimiento conjunto con los medios de comunicación locales, como una forma de promover el bienestar, la salud conductual positiva, la conexión comunitaria, la esperanza y la recuperación. Al abrir este diálogo, estaremos reforzando lo que se ha discutido hoy aquí.

Los miembros de nuestro personal de Servicios de Salud del Comportamiento y Discapacidades del Desarrollo conocen muy bien el lenguaje que usamos para garantizar que todos los habitantes de Rhode Island sepa que valoramos y damos importancia a la salud y los logros de todos.

Estamos comprometidos a asegurarnos de que no haya discriminación ni vergüenza para cualquiera que pueda tener desafíos en su vida. Por el contrario, todos deberían tener la oportunidad de elegir si buscan ayuda sin el temor de un sesgo discriminatorio implícito.

Gracias nuevamente por la oportunidad de participar en el debate de hoy.

[Haga clic aquí para ver el foro: Las palabras importan: una conversación sobre el estigma, el uso de sustancias y COVID-19](#)

Noticias de TechACCESS de RI

La Conferencia de Tecnología de Asistencia de Nueva Inglaterra

La Conferencia de Tecnología de Asistencia de Nueva Inglaterra, organizada por TechACCESS de RI, está dedicada a la tecnología, las personas con discapacidades, las familias y los profesionales.

Desde 1988, la conferencia anual de Rhode Island sobre tecnología de asistencia ha ofrecido talleres, información y exhibiciones de vanguardia sobre las tecnologías que mejoran y cambian la vida de las personas con discapacidades de todas las edades. A la conferencia, a la que asisten cada año cientos de personas de Rhode Island, Nueva Inglaterra y más allá, la conferencia se centra en los usos de la tecnología en la educación, la comunicación, el empleo, la recreación, el hogar y la vida independiente.

En 2020, TechACCESS tomó la difícil decisión de cancelar la conferencia en persona debido al COVID-19. Sin embargo, reconocieron la necesidad de apoyo ahora más que nunca mientras luchamos con las realidades de nuestra nueva normalidad. Decidieron organizar una conferencia que consistía en sesiones de medio día que abarcaban 8 sesiones durante 7 meses para permitir a las personas la flexibilidad de participar, ¡desde donde se encuentren!

Comuníquese con TechACCESS al (401) 463-0202 o techaccess@techaccess-ri.org si necesita información adicional.

- 18 de enero: **Tele-compromiso para personas que usan CAA** (Presentado por Nerissa Hall & Hillary Jellison)
- Febrero 2: **Creación de un espacio de trabajo accesible: Soluciones de AT para la educación superior y el lugar de trabajo para personas con desafíos de aprendizaje** (Presentado por Mark Surabian)

Consulte también nuestros increíbles [expositores \[r20.rs6.net\]](https://www.techaccess-ri.org/expositores) y [Bringing Access to Life Vendedores \[r20.rs6.net\]](https://www.techaccess-ri.org/vendedores).

Apoyos para incorporar el aprendizaje con la tecnología

Vea algunas de estas aplicaciones que pueden ayudar a motivar a su hijo a incorporar su aprendizaje con la tecnología:

[Feliz no perfecto \[r20.rs6.net\]](https://www.techaccess-ri.org/feliz-no-perfecto) [r20.rs6.net] es una aplicación de meditación que se centra en el progreso y la práctica, en lugar de la perfección con los entrenamientos diarios. Incluye la selección del estado de ánimo para identificar cómo se siente, así como respiración profunda, meditaciones guiadas y citas alentadoras. Recomendado para mayores de 10 años. Plataforma / consola: Android, iPad, iPhone

[¿NO SÉ? Tomador de decisiones \[r20.rs6.net\]](https://www.techaccess-ri.org/no-se-tomador-de-decisiones) [r20.rs6.net] es una aplicación que ayuda al usuario a tomar decisiones proporcionando una estructura formal para una lista de pros y contras. Calificación E para todos. Plataforma / consola: iPad, iPhone

[NFL Play 60 \[r20.rs6.net\]](https://www.techaccess-ri.org/nfl-play-60) es una aplicación que combina consejos de fitness y estilo de vida saludable con un juego de corredor interactivo. Los niños pueden elegir su avatar. Está lleno de palabras de aliento del entrenador y consejos para un estilo de vida saludable. Pueden elegir entre jugar dentro o fuera y especificar actividades para hacer solos, en pareja o en grupo. Recomendado para mayores de 8 años. Plataforma / consola: Android, iPad, iPhone

[Reinos de la historia de Disney \[r20.rs6.net\]](https://www.techaccess-ri.org/reinos-de-la-historia-de-disney) combina la lectura de libros con juegos digitales breves. Calificación E para todos. Plataforma / consola: Android, iPad, iPhone

Día de los Derechos Humanos

El Día de los Derechos Humanos se celebra cada año el 10 de diciembre, día en que la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó, en 1948, la Declaración Universal de Derechos Humanos (DUDH). La DUDH es un documento histórico que proclama los derechos inalienables a los que toda persona tiene derecho como ser humano. Disponible en más de 500 idiomas, es el documento más traducido del mundo.

La DUDH sirve como documento fundacional de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD), adoptada el 13 de diciembre de 2006. La CDPD no contiene nuevos derechos, pero ayuda a explicar cómo las naciones modernas han acordado interpretar los derechos de las personas con discapacidades.

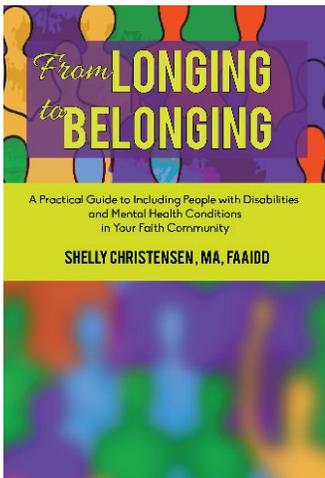
Declaración de posición conjunta de AAIDD y The Arc on Human Rights

Todas las personas con IDD tienen derecho a los derechos humanos y civiles. Dado que todas las personas con TDI son seres humanos complejos con diferentes atributos y circunstancias de vida, y muchos experimentan múltiples factores de riesgo de violaciones de los derechos humanos y civiles, enfatizamos que todos tienen derecho a los derechos humanos y civiles independientemente de su edad, género, raza / etnia, orientación sexual, diversidad cultural, lingüística, geográfica y espiritual, situación económica, gravedad de la discapacidad, intensidad de los apoyos necesarios u otros factores que los exponen a un mayor riesgo de violaciones de derechos.

Estos derechos incluyen los derechos a la autonomía, dignidad, familia, justicia, vida, libertad, igualdad, autodeterminación, participación comunitaria, propiedad, salud, bienestar, acceso al voto, igualdad de oportunidades y otros reconocidos por la ley o internacional. declaraciones, convenciones o normas. Todas las personas con discapacidades intelectuales y / o del desarrollo deben tener derecho a los

apoyos que necesitan para ejercer y garantizar sus derechos humanos y civiles. Los gobiernos locales, estatales, federales e internacionales deben hacer cumplir estrictamente todos los derechos humanos y civiles.

Del anhelo a la pertenencia



Todos quieren pertenecer—en su comunidad en general y especialmente en su comunidad basada en la fe. Casi el 20 por ciento de las personas viven con una discapacidad o condición de salud mental lo que significa que muchas familias, tal vez incluso las suyas, están lidiando con estas preocupaciones por los que viven o por sí mismas. Un lugar cada uno debería sentir que pertenecen es su casa de adoración y otras organizaciones de la comunidad basadas en la fe.

Del anhelo a la pertenencia: una guía práctica para incluir a las personas con discapacidades y condiciones de salud mental en su comunidad de fe es un libro basado en las experiencias de Shelly Christensen como líder en el creciente campo de la inclusión religiosa de personas con discapacidades y problemas de salud mental, y su trabajo con congregaciones y otras organizaciones religiosas. Es práctico, inspirador y, sobre todo, ayuda a las organizaciones religiosas a adoptar una pertenencia e inclusión auténticas para todas las personas.

Disponible en Barnes & Noble o Amazon.

Rayos de Luz

Trinity Rep's A CHRISTMAS CAROL

Una versión en línea GRATIS

Dirigido por Curt Columbus

Con Joe Wilson, Jr. como Scrooge

STREAMING 17 DE DICIEMBRE DE 2020 - 10 DE ENERO DE 2021

[Regístrese aquí para acceso gratuito \(público en general\)](#)



La tradición navideña favorita del sur de Nueva Inglaterra continúa con una experiencia en línea completamente nueva. Este video gratuito a pedido es una versión completamente única y completa de Trinity Rep del clásico de Dickens que integra la narración teatral tradicional con posibilidades tecnológicas solo disponibles con la producción digital. Ebenezer Scrooge es guiado por Jacob Marley y los fantasmas de la Navidad pasada, presente y futura en un viaje conmovedor hacia la redención que ahora puedes compartir con amigos y familiares sin importar dónde vivan. Haga que el espíritu de la temporada cobre vida con una experiencia navideña memorable llena de esperanza.

CONTENIDO EXTRA

[Cómo ver las preguntas frecuentes](#)

[La realización de la Navidad](#) – clips, fotos y entrevistas con algunos de los creadores

[Video de fiesta de pintura en línea:](#) siga las instrucciones paso a paso de Mermaid Masterpieces para hacer su propia pintura inspirada en *Un villancico*

[Video introductorio sensorialmente amigable](#)

Próximamente:

Guía del visor con actividades familiares

Guía sensorial amigable

Canto comunitario



La publicación de mamá sobre muñecas con discapacidades muestra por qué 'la representación importa'

De [Good Morning America](#)

La representación importa.

Esa es la razón detrás de la publicación viral de una madre sobre muñecas con discapacidades. Su hija, Ivy, tiene síndrome de Down y ahora tiene una muñeca que se parece a ella.

Lindsay Filcik dijo a "Good Morning America" que cree que es importante que los niños con discapacidades se vean representados en los juguetes con los que juegan.

Su publicación tiene casi 18.000 me gusta hasta ahora. Escribió en parte: "Cada uno de los seres humanos merecen ver a alguien que se parezca a ellos en películas, libros, anuncios y juguetes. Desafortunadamente, durante demasiado tiempo ese no ha sido el caso. Personas de todas las razas, habilidades, tipos de cuerpo, los géneros, las religiones, etc. deben estar representados en lo que miramos, leemos y jugamos. Recientemente, estamos viendo pasos para remediar este problema en los medios y lo agradezco. ¡La representación es importante! "

Ella continuó: "Imagina ser un niño con una discapacidad y todo lo que ves son niños típicos y sanos. ¿Qué mensaje te envía eso sobre ti mismo? Que eres 'anormal'. Que no eres digno de ser mostrado al mundo. Sé que estás leyendo esto encogiéndose por dentro, porque, por supuesto, ningún niño debería sentirse de esa manera. La falta de representación también lastima a los niños que están representados. Crecen con la percepción increíblemente sesgada de que todos se parecen a ellos. Y cualquiera que no lo haga no es 'normal' y debe ser temido. Que mis amigos es cómo el racismo y la capacidad pueden perpetuarse en nuestros niños sin que nos demos cuenta. ¡La representación importa! "

La publicación de la mamá de Grand Rapids, Michigan, incluye a otras dos niñas que juegan con muñecas que tienen discapacidades similares a las suyas.

Ella escribió: "Mira a estas hermosas niñas. Cada una está representada por una muñeca que se parece a ellas. Ivy tiene síndrome de Down. ¡Su muñeca se parece a ella con ojos almendrados y nariz de botón! Nuestra amiga Eliza tiene espina bífida. ¡La muñeca tiene muletas en el antebrazo (o bastones como dice Eliza) y AFO como ella! Nuestra amiga Stella tiene atrofia muscular espinal. ¡Su muñeca tiene una silla de ruedas como ella! ¡La representación importa! "

Filick le dijo a "GMA" que la publicación ha sido bien recibida por los padres de niños discapacitados y no discapacitados. "Varios padres de niños que no tienen discapacidades me dijeron que están agregando una muñeca con discapacidad a las listas de Navidad de sus hijos", dijo. "Nunca antes lo habían pensado".

Si está experimentando una crisis de salud mental, BH Link está aquí para ayudarlo.

La misión de BH Link es garantizar que todos los habitantes de Rhode Island que sufren crisis de salud mental y uso de sustancias reciban los servicios adecuados que necesitan lo más rápido posible en un entorno que respalde su recuperación. Llame al 911 si existe riesgo de peligro inmediato. Visite el sitio web de BH Link en www.bhlink.org o para obtener asistencia confidencial y conectarse para recibir atención.:

LLAMADA (401) 414-LINK (5465)

Si es menor de 18 años LLAME: (855) KID(543)-LINK(5465)

Visite el CENTRO DE TRIAJE 24 HORAS / 7 DÍAS en 975 Waterman Avenue, East Providence, RI

Manténgase informado con información sobre COVID-19

Recursos del Departamento de Salud de Rhode Island COVID-19

Línea directa (401) 222-8022 or 211 fuera de horas;

Email RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov

Sitio web <https://health.ri.gov/covid/>

Centro de Control de Enfermedades COVID-19 Información

Sitio web www.cdc.gov/coronavirus

Videos <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/videos.html>

Incluye un enlace para videos de ASL

Información de BHDDH sobre el impacto de COVID-19 en los servicios DD y la comunidad DD

Sitio web bhddh.ri.gov/COVID

RI Parent Information Network (RIPIN)

Sitio web <https://ripin.org/covid-19-resources/>

Centro de llamadas (401) 270-0101 o email callcenter@ripin.org

Advocates in Action – para videos y materiales fáciles de leer

Sitio web <https://www.advocatesinaction.org/>

El sitio web ofrece BrowseAloud, que le leerá el sitio web

Inscríbete para nuestra lista de correos

Si no recibe actualizaciones por correo electrónico y boletines de la División, puede suscribirse en nuestro sitio web. Desde la página principal de BHDDH en bhddh.ri.gov, seleccione **Novedades**, luego vaya al final y haga clic en **DD Community Newsletter**. El enlace para suscribirse al Boletín BHDDH está directamente debajo del título, como se muestra en la imagen de la derecha.

Boletín de la comunidad DD
[INSCRÍBETE AL BOLETÍN DE BHDDH](#)

Contactando a la División

El departamento está trabajando en una fuerza laboral reducida y, por lo tanto, las llamadas no deben realizarse directamente a su asistente social. DDD ha establecido una cobertura telefónica las 24 horas con un número de teléfono de horario comercial central y un número de guardia para las noches y fines de semana.

Si tiene una necesidad vital, llame a los números a continuación. Si tiene alguna pregunta o inquietud general, envíe un correo electrónico si puede, para intentar dejar las líneas telefónicas libres para aquellos que necesitan llamar. Haremos todo lo posible para responder a sus preguntas directamente o mediante boletines futuros.

AM **M T W Th F** PM
401-462-3421

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 4:00 PM

LLAME DE LUNES A VIERNES DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- NECESIDADES DE APOYO NO MÉDICO
- PREGUNTAS sobre Sus Servicios DD

Durante el horario comercial (de lunes a viernes de 8:30AM-4:00PM), para preguntas o asistencia **(401) 462-3421**

PM **M T W Th F** PM
401-265-7461

4:00 PM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

LLAME DURANTE LA SEMANA, DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES VITALES, NO MEDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS IMPORTANTES Y URGENTES sobre Sus Servicios DD

Para preguntas relacionadas con la atención emergente o inminente, Lun - Vie 4PM – 10PM y fines de semana 8:30AM – 10PM **(401) 265-7461**

AM **SAT SUN** PM
401-265-7461

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

LLAME LOS FINES DE SEMANA, DE 8:30 A.M. A 10:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES VITALES, NO MEDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS IMPORTANTES Y URGENTES sobre Sus Servicios DD

Envíe preguntas generales al correo electrónico AskDD. No envíe por correo electrónico problemas críticos. BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov

CORREO ELECTRÓNICO LA DIVISIÓN **ENVIAR**

BHDDH.AskDD
 @BHDDH.RI.GOV

POR FAVOR MANTENGA LAS LÍNEAS DE TELÉFONO ABIERTAS PARA LLAMADAS QUE TIENEN UNA PREGUNTA O NECESIDAD URGENTE

CUANDO SEA POSIBLE, USE EL CORREO ELECTRÓNICO PARA:

- PREOCUPACIONES NO URGENTES sobre Sus Servicios y Apoyos DD
- PREGUNTAS GENERALES sobre Sus Servicios o El Sistema RI DD

911

PARA EMERGENCIAS MÉDICAS LLAMA AL 911 INMEDIATAMENTE. ¡NO ESPERE!

Para emergencias médicas o relacionadas con la atención médica, llame a su médico o al 911

CONTACTO TU DOCTOR

LLAMADA TELEFÓNICA PARA

- Atención Médica que **NO ES DE EMERGENCIA**
- Preguntas **RUTINARIAS** sobre Su Salud

SIGA LOS CONSEJOS DE SU MÉDICO NO vayas a su oficina a menos que te digan!