



Investigación del impacto de COVID-19 en la comunidad de discapacitados oportunidades de participación

Investigadores de la Universidad de Yale están realizando una encuesta en línea para comprender cómo la pandemia de COVID-19 está afectando las vidas de los adultos con discapacidades en los Estados Unidos. Si tiene una discapacidad, tiene 18 años o más y vive en los Estados Unidos, nos gustaría invitarlo a participar. La encuesta tomará aproximadamente 30 minutos y recibirá una tarjeta de regalo de Amazon de \$ 20 a cambio de su participación. La encuesta se cerrará cuando alcance la meta de 500 participantes. Solo las personas que viven en los Estados Unidos son elegibles. Encuentra más información [aquí \[yalesurvey.ca1.qualtrics.com\]](http://yalesurvey.ca1.qualtrics.com).

Haciendo con, no haciendo por:

Qué se necesita para facilitar la planificación centrada en la persona

Miércoles 6 de enero, 2: 00-3: 30pm hora del este

Las personas que facilitan la planificación centrada en la persona tienen un papel clave que desempeñar para garantizar un sistema centrado en la persona. Para que el proceso de planificación esté verdaderamente centrado en la persona, es fundamental que el personal que facilita la planificación centrada en la persona posea las habilidades para mantener el enfoque en la persona, cultivar conexiones, maximizar las opciones y el control, comunicarse claramente y asegurarse de que el plan sea implementado según los deseos de la persona. En este panel de discusión, expertos con una variedad de antecedentes compartirán sus experiencias con la planificación centrada en la persona y destacarán las competencias que creen que son las más importantes. Este seminario web es un complemento de un recurso NCAPPS publicado recientemente, [Cinco dominios de competencia para el personal que facilita la planificación centrada en la persona \[hsri.us2.list-manage.com\]](http://hsri.us2.list-manage.com).

[Regístrese para la sesión \[hsri.us2.list-manage.com\]](http://hsri.us2.list-manage.com)

[Leer el folleto \[hsri.us2.list-manage.com\]](http://hsri.us2.list-manage.com)

[Revisar el Informe de competencias del personal \[hsri.us2.list-manage.com\]](http://hsri.us2.list-manage.com)



NCAPPS es una iniciativa de la Administración para la vida comunitaria y los Centros de servicios de Medicare y Medicaid para ayudar a los estados, tribus y territorios a implementar prácticas centradas en la persona. Los seminarios web de NCAPPS están abiertos al público y están dirigidos a administradores, proveedores y personas de servicios humanos que utilizan servicios y apoyos a largo plazo. Todos los seminarios web de NCAPPS se grabarán y archivarán en <https://ncapps.acl.gov>.

Seminarios web grabados de AAIDD

Los siguientes dos seminarios web son de la Asociación Estadounidense de Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo (AAIDD), que ha brindado liderazgo mundial en el campo de las discapacidades intelectuales y del desarrollo desde 1876.

Lo que hemos perdido y cómo estamos sufriendo

El dolor no siempre significa muerte y pérdida y no siempre es tangible. Jamie Anderson dijo una vez: "El dolor es solo amor sin un lugar adonde ir". Ya sea una muerte física o una pérdida emocional, puede ser útil tener una idea de dónde vienen los sentimientos y cómo navegarlos cuando nos abrumen.

En este seminario web, los participantes:

- Sea capaz de nombrar sus necesidades y cómo se satisfacen.
- Tenga en cuenta el diálogo interno para que nos sirva en el proceso de duelo y
- Adquiera conocimientos sobre habilidades de afrontamiento que son saludables y funcionan para usted como individuo.

Público objetivo: cualquier persona que haya experimentado algún tipo de pérdida (muerte, finalización de una relación, diagnóstico, pérdida de una parte del cuerpo, jubilación, etc.)

[Vea el webinar aquí.](#)

Uso de la tecnología para mejorar y mantener los apoyos dirigidos por la persona

Este seminario web se centra en las estrategias y prácticas que las personas con discapacidades que utilizan servicios financiados con fondos públicos están aprovechando para obtener el apoyo que desean y necesitan. La tecnología de la vida cotidiana es accesible para muchos y su uso, según lo determinado por las personas mismas y sus familias, está marcando una diferencia real a medida que avanzamos de manera segura a través de COVID-19. Los asistentes aprenderán sobre las prácticas que han funcionado para asegurar que las personas tengan el apoyo que necesitan y para mantenerse saludables a través de sus conexiones con sus amigos, redes y comunidades.

En este seminario web, los participantes:

- comprender las perspectivas de las personas con discapacidades que usan los servicios y las personas que las apoyan sobre cómo han usado la tecnología para mantener sus servicios y apoyos, a su manera;
- compartir ejemplos de ideas y prácticas para el uso de tecnología que sea accesible y significativa para personas con discapacidades;
- Explicar ideas prácticas para mantener el uso de la tecnología más allá de COVID-19 para mejorar el control y la autonomía que las personas tienen en sus vidas.

[Vea el webinar aquí.](#)

ANUNCIANDO Project Connect: Línea telefónica de apoyo para discapacitados

Tómate un tiempo para tu salud mental, ¡es **IMPORTANTE!** A medida que se acercan rápidamente las vacaciones y el país todavía se encuentra en medio de la pandemia de COVID-19, muchas personas expresan sentimientos de depresión, estrés, ansiedad, aislamiento, miedo y otras emociones que pueden hacer que sea difícil pasar el día y mucho menos la temporada de vacaciones. Arc of California y la Escuela de Bienestar Social de la Universidad Stony Brook se han asociado para ofrecer **Project Connect**, una línea de apoyo de telesalud para personas con discapacidades, sus familias, profesionales de apoyo directo y otras personas que apoyan a personas con discapacidades intelectuales o del desarrollo. La línea de apoyo de **Project Connect** está **integrada** por estudiantes graduados de la Escuela de Bienestar Social y supervisada por trabajadores sociales con licencia. Los estudiantes graduados pueden ofrecer una amplia gama de servicios de apoyo que incluyen asesoramiento, controles de bienestar, detección de depresión y derivación a servicios comunitarios.

¡Recuerda, no estás solo! Tómese el tiempo para hablar, **Project Connect** es GRATIS. Ya sea que se sienta un poco deprimido y necesite a alguien con quien hablar, o sienta que necesita apoyo continuo, **Project Connect** está aquí para usted.



THERE IS A LOT GOING ON...
WE'RE HERE TO SUPPORT YOU!

24-HOUR DISABILITY SUPPORT LINE



1(888)847-3209

With all the challenges happening right now it is easy to feel overwhelmed, stressed, anxious, or a lot of other emotions. If you are a person with a disability, a caregiver, family member or provide support services and are struggling, **CALL NOW!**

Counselors are available 24-hours, 7 days a week.



RESOURCE REFERRALS | ASSESSMENTS
ONGOING WELLNESS CHECKS

An initiative of:



Rayos de Luz

Concierto virtual GRATUITO y conversación con Joanie Calem para celebrar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad

El compositor utiliza la música para crear conciencia sobre la discapacidad

Joanie Calem es una madre de autismo, maestra, compositora, intérprete y defensora de la conciencia de la discapacidad. Desde su primer año de enseñanza en 1984, Joanie siempre tuvo estudiantes con diversos estilos de aprendizaje y aprendió a ajustar su enseñanza para encontrar a los estudiantes donde están, construyendo a partir de sus fortalezas y ayudándolos a aprender a diseñar estrategias para sus debilidades percibidas. Con el doble oficio de maestro y padre de un niño con necesidades especiales, Joanie tiene un amplio aprendizaje en el campo del trastorno del procesamiento sensorial. Durante los últimos cuatro años ha estado liderando “conciertos-conversaciones” para maestros, padres y comunidades, compartiendo canciones originales como puntos de partida para discusiones sobre cómo construir comunidades verdaderamente inclusivas que permitan espacio para la creciente “neurodiversidad” en nuestro mundo. Estas sesiones se enfocan en comprender cómo se presenta el trastorno del procesamiento sensorial en las aulas, entornos comunitarios y otros espacios públicos, y explorar estrategias simples que se pueden implementar para hacer que nuestro entorno sea más sensorial para aquellos que luchan con la sobrecarga sensorial.

Ver ejemplos de conversaciones de conciertos de Joanie:

[Joanie Calem, Talleres para profesores, pero primero no hagas daño](#)

[Kodem Kol Kavod \(En primer lugar, respeto\), Concierto-Conversaciones sobre la inclusión y la conciencia de la discapacidad](#)

FREE

We are celebrating
INTERNATIONAL DAY OF PERSONS WITH DISABILITIES

Sunday, December 6 | 3PM

EVERYONE IS WELCOME

Virtual concert and conversation
with **Joanie Calem**

Register at jewishcalgary.org
Limited spots available

For info contact Karina Szulc
at 403-473-8073 or
karinas@jewishcalgary.org

INCLUSION
POWERED BY CALGARY JEWISH FEDERATION

CALGARY
JEWISH FEDERATION

PAPERNY FAMILY
JCC
CALGARY

INTERNATIONAL DAY OF PERSONS WITH DISABILITIES

Building an inclusive community is a priority.
Contact us and we will make every effort
to meet your needs.

[Regístrese aquí para el concierto](#)

Si está experimentando una crisis de salud mental, BH Link está aquí para ayudarlo.

La misión de BH Link es garantizar que todos los habitantes de Rhode Island que sufren crisis de salud mental y uso de sustancias reciban los servicios adecuados que necesitan lo más rápido posible en un entorno que respalde su recuperación. Llame al 911 si existe riesgo de peligro inmediato. Visite el sitio web de BH Link en www.bhlink.org o para obtener asistencia confidencial y conectarse para recibir atención.:

LLAMADA (401) 414-LINK (5465) Si es menor de 18 años LLAME: (855) KID(543)-LINK(5465)
Visite el CENTRO DE TRIAJE 24 HORAS / 7 DÍAS en 975 Waterman Avenue, East Providence, RI

Manténgase informado con información sobre COVID-19

Recursos del Departamento de Salud de Rhode Island COVID-19

Línea directa (401) 222-8022 or 211 fuera de horas;
Email RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov
Sitio web <https://health.ri.gov/covid/>

Centro de Control de Enfermedades COVID-19 Información

Sitio web www.cdc.gov/coronavirus
Videos <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/videos.html>
Incluye un enlace para videos de ASL

Información de BHDDH sobre el impacto de COVID-19 en los servicios DD y la comunidad DD

Sitio web bhddh.ri.gov/COVID

RI Parent Information Network (RIPIN)

Sitio web <https://ripin.org/covid-19-resources/>
Centro de llamadas (401) 270-0101 o email callcenter@ripin.org

Advocates in Action – para videos y materiales fáciles de leer

Sitio web <https://www.advocatesinaction.org/>
El sitio web ofrece BrowseAloud, que le leerá el sitio web

Inscríbete para nuestra lista de correos

Si no recibe actualizaciones por correo electrónico y boletines de la División, puede suscribirse en nuestro sitio web. Desde la página principal de BHDDH en bhddh.ri.gov, seleccione **Novedades**, luego vaya al final y haga clic en **DD Community Newsletter**. El enlace para suscribirse al Boletín BHDDH está directamente debajo del título, como se muestra en la imagen de la derecha.

Boletín de la comunidad DD
[INSCRÍBETE AL BOLETÍN DE BHDDH](#)

Contactando a la División

El departamento está trabajando en una fuerza laboral reducida y, por lo tanto, las llamadas no deben realizarse directamente a su asistente social. DDD ha establecido una cobertura telefónica las 24 horas con un número de teléfono de horario comercial central y un número de guardia para las noches y fines de semana.

Si tiene una necesidad vital, llame a los números a continuación. Si tiene alguna pregunta o inquietud general, envíe un correo electrónico si puede, para intentar dejar las líneas telefónicas libres para aquellos que necesitan llamar. Haremos todo lo posible para responder a sus preguntas directamente o mediante boletines futuros.

AM **M T W Th F** PM
401-462-3421

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 4:00 PM

LLAME DE LUNES A VIERNES DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- NECESIDADES DE APOYO NO MÉDICO
- PREGUNTAS sobre Sus Servicios DD

Durante el horario comercial
 (de lunes a viernes
 de 8:30AM-4:00PM),
 para preguntas o asistencia
(401) 462-3421

PM **M T W Th F** PM
401-265-7461

4:00 PM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

LLAME DURANTE LA SEMANA, DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES **VITALES**, NO MÉDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS **IMPORTANTES** Y **URGENTES** sobre Sus Servicios DD

Para preguntas relacionadas con
 la atención emergente o inminente,
 Lun - Vie 4PM – 10PM
 y fines de semana 8:30AM – 10PM
(401) 265-7461

AM **SAT SUN** PM
401-265-7461

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

LLAME LOS FINES DE SEMANA, DE 8:30 A.M. A 10:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES **VITALES**, NO MÉDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS **IMPORTANTES** Y **URGENTES** sobre Sus Servicios DD

Envíe preguntas generales
 al correo electrónico AskDD.
 No envíe por correo electrónico
 problemas críticos.
BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov

CORREO ELECTRÓNICO LA DIVISIÓN **ENVIAR**

BHDDH.AskDD
@BHDDH.RI.GOV

POR FAVOR MANTENGA LAS LÍNEAS DE TELÉFONO ABIERTAS PARA LLAMADAS QUE TIENEN UNA PREGUNTA O NECESIDAD URGENTE

CUANDO SEA POSIBLE, USE EL CORREO ELECTRÓNICO PARA:

- PREOCUPACIONES **NO URGENTES** sobre Sus Servicios y Apoyos DD
- PREGUNTAS **GENERALES** sobre Sus Servicios o El Sistema RI DD

911

PARA EMERGENCIAS MÉDICAS LLAMA AL 911 INMEDIATAMENTE. ¡NO ESPERE!

Para emergencias
 médicas o relacionadas
 con la atención
 médica, llame a su
 médico o al 911

CONTACTO TU DOCTOR

LLAMADA TELEFÓNICA PARA

- Atención Médica que **NO ES DE EMERGENCIA**
- Preguntas **RUTINARIAS** sobre Su Salud

SIGA LOS CONSEJOS DE SU MÉDICO
NO vayas a su oficina a menos que te digan!